## Day 1 音标打卡 [i:] + [u:]

### 🌳 i: 联想 tree

单元音·长元音

👄 嘴角向两边咧开像微笑，舌尖抵下齿，把"衣——"拖长

| 字母组合 | 单词 | 音标 | 中文 |
|---|---|---|---|
| ee | see | [si:] | 看见 |
| ea | leave | [li:v] | 许可 |
| e | be | [bi:] | 是 |
| ie | believe | [bɪli:v] | 相信 |
| ei | receive | [rɪsi:v] | 收到 |

**see** [si:] 看见　**tree** [tri:] 树　**tea** [ti:] 茶　**green** [gri:n] 绿色

✏️ 练一练：选出包含 [i:] 发音的单词（共 9 题，答案见末页）

1. A. score B. coffee C. be D. factory
2. A. lose B. result C. differ D. he
3. A. double B. attack C. we D. potato
4. A. hard B. everyday C. wooden D. she
5. A. raise B. metal C. me D. remind
6. A. haircut B. float C. equip D. people
7. A. see B. science C. well D. rob
8. A. upset B. these C. explode D. comb
9. A. even B. editor C. prize D. stick

### 🌙 u: 联想 moon

单元音·长元音

👄 双唇收圆向前凸出，舌头后缩，把"乌——"拖长

| 字母组合 | 单词 | 音标 | 中文 |
|---|---|---|---|
| oo | school | [sku:l] | 学校 |
| u | you | [ju:] | 你 |
| ue | continue | [kəntɪnju:] | 继续 |
| ew | new | [nju:] | 新的 |
| o | to | [tu:] | 到 |

**food** [fu:d] 食物　**moon** [mu:n] 月亮　**school** [sku:l] 学校　**blue** [blu:] 蓝色

✏️ 练一练：选出包含 [u:] 发音的单词（共 9 题，答案见末页）

1. A. life B. library C. sing D. to
2. A. local B. seed C. breast D. you
3. A. cat B. do C. train D. badly
4. A. who B. gravity C. selfish D. spread
5. A. refer B. magic C. into D. husband
6. A. ward B. two C. vacation D. freeway
7. A. new B. goodness C. life D. grain
8. A. angry B. thirsty C. use D. football
9. A. through B. headline C. purse D. globe

✂ 沿此线剪开 · 一天一条

## Day 2 音标打卡 [ɑ:] + [ɔ:]

### 🚗 ɑ: 联想 car

单元音·长元音

👄 嘴巴大张像看牙医，舌头后缩压低，拖长"啊——"

| 字母组合 | 单词 | 音标 | 中文 |
|---|---|---|---|
| ar | start | [stɑ:t] | 惊起 |
| a | after | [ɑ:ftə] | 在...之后 |
| al | half | [hɑ:f] | 一半 |
| au | laugh | [lɑ:f] | 笑 |
| a | ask | [ɑ:sk] | 问 |

**car** [kɑ:] 汽车　**far** [fɑ:] 远的　**park** [pɑ:k] 公园　**star** [stɑ:] 星星

✏️ 练一练：选出包含 [ɑ:] 发音的单词（共 9 题，答案见末页）

1. A. after B. dream C. robot D. tissue
2. A. entire B. burial C. ask D. policy
3. A. plastic B. wax C. speech D. start
4. A. examine B. cause C. part D. bye
5. A. not B. shoot C. large D. gifted
6. A. far B. keeper C. woman D. sailor
7. A. talent B. alley C. comfort D. father
8. A. weed B. old C. thrill D. car
9. A. doctor B. art C. policy D. equal

### ⚽ ɔ: 联想 ball

单元音·长元音

👄 双唇收圆略向前，像惊讶地拖长"哦——"

| 字母组合 | 单词 | 音标 | 中文 |
|---|---|---|---|
| or | for | [fɔ:] | 为 |
| aw | law | [lɔ:] | 法律 |
| al | all | [ɔ:l] | 所有的 |
| ou | four | [fɔ:] | 四 |
| au | because | [bɪkɔ:z] | 因为 |

**door** [dɔ:] 门　**ball** [bɔ:l] 球　**horse** [hɔ:s] 马　**short** [ʃɔ:t] 短的

✏️ 练一练：选出包含 [ɔ:] 发音的单词（共 9 题，答案见末页）

1. A. range B. for C. yard D. rapid
2. A. picnic B. or C. nervous D. rely
3. A. lay B. dress C. truth D. all
4. A. strike B. ability C. more D. company
5. A. cheer B. universe C. also D. habit
6. A. happy B. argument C. cure D. because
7. A. call B. painting C. engine D. holy
8. A. talk B. crime C. adopt D. doll
9. A. absent B. small C. clap D. bonus